

מכשיר אימון אליפטי לאימון גופני מקיף E5, E3, E1.

הוראות שימוש

A גרסה M051-00K102-0000



LifeFitness
WHAT WE LIVE FOR

1 הנחיות בטיחות חשובות

זהירות: כל שינוי או התאמה במכשיר זה עלולים לבטל את האחריות למוצר.

אזהרה: יש לקרוא את ההוראות לפני השימוש במוצר זה.

אזהרה: מערכות ניטור קצב הלב עשויות שלא להיות מדויקות. אימון יתר עלול לגרום לפגיעה קשה ואף למוות. במקרה של תחושת חולשה יש לעצור את האימון באופן מיידי.

אזהרה: יש לחבר את המכשיר האליפטי E5 Total-Body לשקע עם הארקה תקינה.

סכנה: כדי להפחית את הסכנה להתחשמלות יש לנתק מכשיר זה מהחשמל לפני ניקויו או ביצעו פעולות תחזוקה כלשהן.

חיישני הדופק ליד הנמצאים מספקים ערך משוער של קצב הלב. מד הדופק האינטגרלי של המכשיר אינו מכשיר רפואי ואין להסתמך על המדידה כמדידה רפואית. המדידה עלולה להראות סטייה עד 15%.

- לפני השימוש במוצר זה, חשוב לקרוא את מדריך ההפעלה במלואו ואת כל ההוראות. מכשיר אימון זה מיועד לשימוש אך ורק באופן המתואר במדריך זה.
- אין להשתמש במכשיר זה במקומות בהם נעשה שימוש בתרסיסים כלשהם או היכן שנעשה שימוש בחמצן נקי. חומרים כאלה יוצרים סכנת בעירה והתפוצצות.
- יש למקם מוצר זה כך שכבל החשמל יהיה נגיש למשתמש. וודאו כי אין קשרים בכבל החשמל וכי הוא לא מפותל או לכוד תחת ציוד או חפצים אחרים.
- אם כבל החשמל ניזוק, למניעת סכנה יש למסור את המכשיר לטכנאי שירות מוסמך לצורך תיקון.
- יש לפעול בכל עת בהתאם להנחיות ההפעלה של הקונסולה.
- מכשיר זה אינו מיועד לשימוש על ידי אנשים בעלי מוגבלות פיזית, סנסורית או מנטאלית, או על ידי אנשים חסרי ניסיון וידע מתאימים (כולל ילדים), אלא אם כן הם תחת פיקוח או מונחים בנוגע לשימוש במכשיר מצד אדם האחראי לבריאותם.
- יש להשגיח על ילדים קטנים כדי לוודא שהם אינם משחקים במכשיר.
- אין להכניס חפצים לפתחים כלשהם במוצר זה. אם נפל חפץ כלשהו לתוך המכשיר, כבו אותו, נתקו אותו מהחשמל והוציאו בזהירות את החפץ שנפל. אם לא ניתן להגיע לאותו פריט, צרו קשר עם שירות הלקוחות.

- אין למקם נוזלים מסוג כלשהו על המכשיר, מלבד על מגש האביזרים הנלווים. מומלץ להשתמש בכלי עם מכסה.
- אין להשתמש במכשיר אימון זה מחוץ לבית, ליד בריכות שחייה או באזורים עם לחות גבוהה.
- הרחיקו בגדים רפויים, שרוכי נעליים ומגבות מדושות מכשיר האימון.
- הקפידו שהאזור מסביב למכשיר האימון פנוי ממכשולים, כולל קירות וריהוט. ודאו שישנם 0.6 מטרים פנויים מכל צד של מכשיר האימון.
- יש לנקוט משנה זהירות בעת הרכבה או פירוק של המכשיר.
- אין להפעיל מוצר של לייף פיטנס אם הוא נפל, ניזוק או אפילו נטבל חלקית במים. צרו קשר עם שירות הלקוחות.
- יש להרחיק את כבל החשמל ממשטחים חמים. אין למשוך את המכשיר באמצעות כבל החשמל או להשתמש בכבל החשמל כבידית.
- אין להעביר את כבל החשמל על הרצפה, מתחת או לאורך צידו של המכשיר האליפטי.
- יש לנעול נעליים עם סוליות גומי או סוליות אחרות שאינן מחליקות. אין להשתמש בנעליים עם עקבים, סוליות עור או "פקקים". אין להשתמש במוצר זה יחפים.
- אין להטות את המכשיר האליפטי על צידו במהלך פעולתו.
- יש להרחיק את הידיים והרגליים מכל החלקים הנעים.
- להבטחת פעולתו התקינה של מכשיר זה, אין להתקין אביזרים נלווים כלשהם שלא הגיעו מלייף פיטנס או הומלצו על ידה.
- יש להשתמש במוצר זה במקום מאוורר היטב.
- השתמשו במוצר זה על משטח יציב וישר.
- יש לוודא שכל הרכיבים מחוברים היטב.
- אין להשאיר את המכשיר ללא השגחה כשהוא מחובר לחשמל. יש לנתק את המכשיר מהחשמל כשהוא לא בשימוש או לפני הרכבת או פירוק חלקים ממנו.
- אין להפעיל את המכשיר כשהוא מכוסה בסמיכה או בכרית. התחממות יתר העשויה להתרחש עלולה לגרום לדליקה, התחשמלות, או פציעה.
- אין להפעיל את המכשיר אם כבל החשמל או התקע ניזוקו, אם הוא לא פועל כשורה, או אם הוא נפל או ניזוק או אם הוא הופל למים. במקרים אלו צרו קשר עם שירות הלקוחות.
- אין להפעיל את המכשיר כשפתחי האוורור חסומים. יש להקפיד שפתחי האווריר יהיו נקיים ממוך, שיער וכדומה.

- לניתוק המכשיר מהחשמל, כבו את מסלול הריצה ואז הוציא את התקע מהשקע.
- אפשרו לתצוגה "להתרגל" לטמפרטורה הסביבתית במשך שעה לפני חיבור המכשיר לחשמל או השימוש בו.
- אל תאפשרו לאנשים אחרים להפריע בצורה כלשהי למשתמש או לפעולת המכשיר במהלך האימון.
- יש לקרא את כל האזהרות שעל המוצר לפני תחילת השימוש בו.

זהירות: שימוש לא נכון או מוגזם במכשירי כושר עלול לגרום לפציעות. אנו ממליצים כי תפנו לרופא לצורך בדיקה רפואית מלאה לפני שתתחילו בתוכנית האימון, בעיקר אם יש לכם היסטוריה משפחתית של לחץ דם גבוה או מחלות לב, אם עברתם את גיל 45, אם אתם מעשנים, סובלים מכולסטרול גבוה, מעודף משקל, או אם לא התאמנתם באופן סדיר בשנה האחרונה.

אם בשלב כלשהו של האימון אתם חשים עייפות, סחרחורת, כאבים או קוצר נשימה, יש לעצור את האימון באופן מיידי.

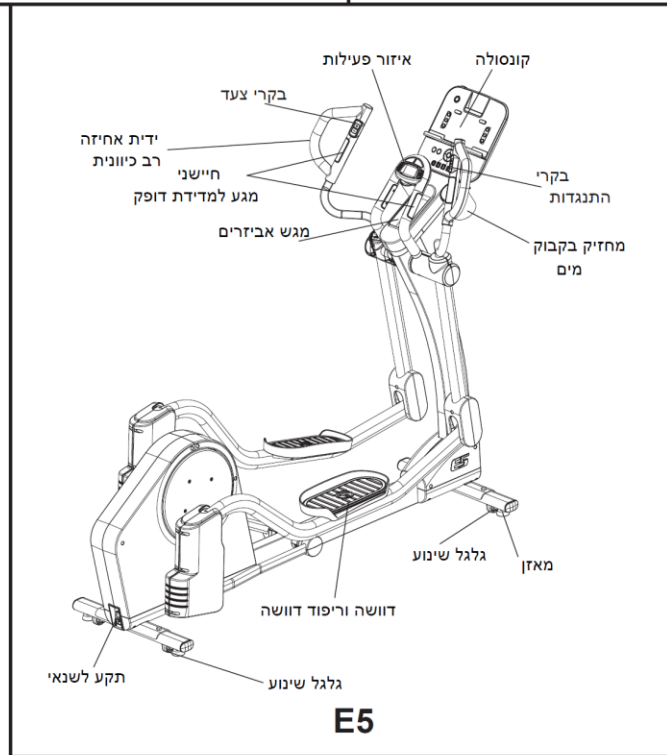
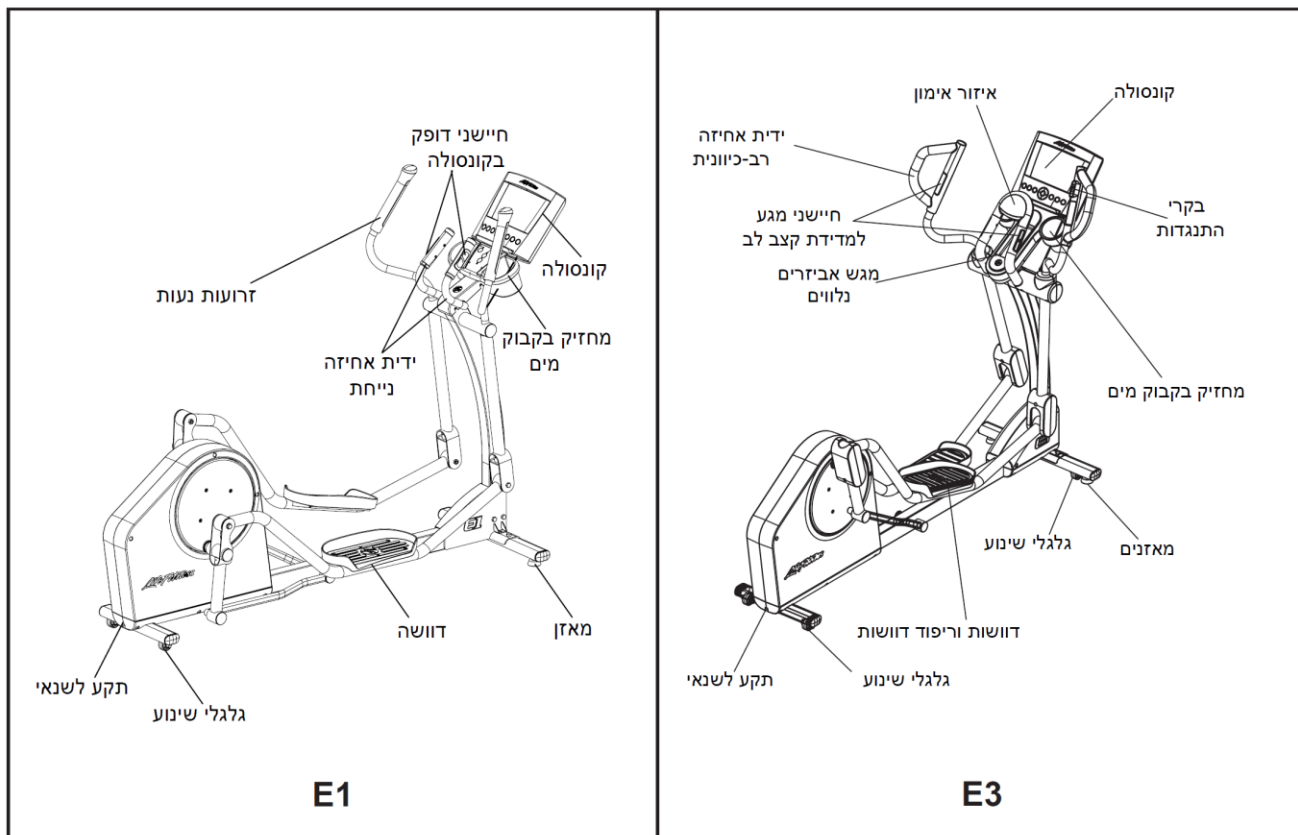
שמרו הוראות אלו. המכשיר מיועד לשימוש ביתי בלבד.

מדריך הפעלה זה מתאר את הפונקציות השונות של המוצר הבא :

מכשיר אליפטי לאימון גופני מלא מתוצרת לייף פיטנס מדגמי: **E5, E3, E1**

תודה על רכישת מכשיר אליפטי לאימון גופני מלא מתוצרת לייף פיטנס. לפני השימוש במוצר זה יש לקרא מדריך למשתמש זה במלואו כדי להבין באופן מלא כיצד להפעיל בבטחה ובצורה נכונה את כל מאפייני המכשיר האליפטי. אנו מאחלים לך את חווית השימוש במכשיר האליפטי שלה ציפית. במקרה של בעיות כלשהן יש לפנות למרכז שירות מוסמך לצורך טיפול במוצר. המאפיינים הספציפיים למוצר זה מופיעים במדריך זה.

הצהרת כוונות: המכשיר האליפטי לאימון גופני כולל מתוצרת לייף פיטנס הוא מכשיר אימון המשלב פעולת הזזת דוושות אליפטיות בעצימות נמוכה, שבה ההתנגדות אינה תלויה במהירות, עם תנועת זרועות של דחיפה/משיכה, כדי לספק אימון יעיל לכל הגוף.



3 התקנה ראשונית

יש לקרא את הוראות השימוש במלואן לפני הקמת המכשיר האליפטי.

הערה: מכשיר אימון אליפטי זה אינו תלוי במהירות. ניתן לכוונן את ההתנגדות שלא באמצעות מהירות הפעולה.

סכנה: חיבור לא נכון של המכשיר להארקה עלול לגרום לסכנת התחשמלות. במקרה של ספק, בדקו עם חשמלאי מורשה האם למוצר יש הארקה מתאימה. אין לבצע שינויים בתקע שהגיע עם המוצר. אם התקע לא מתאים לשקע, פנו לחשמלאי מורשה שיתקין שקע מתאים.

הנחיות להארקה (E5 בלבד)

יש לדאוג להארקה של מכשיר זה. במקרה של תקלה או קלקול, הארקה מספקת את המסלול עם ההתנגדות הנמוכה ביותר עבור זרם חשמלי, ומפחיתה את הסכנה להתחשמלות. מכשיר זה מגיע עם תקע הכולל הארקה. התקע חייב להיות מחובר לשקע מתאים המותקן ומוארק בהתאם לכל התקנות המקומיות.

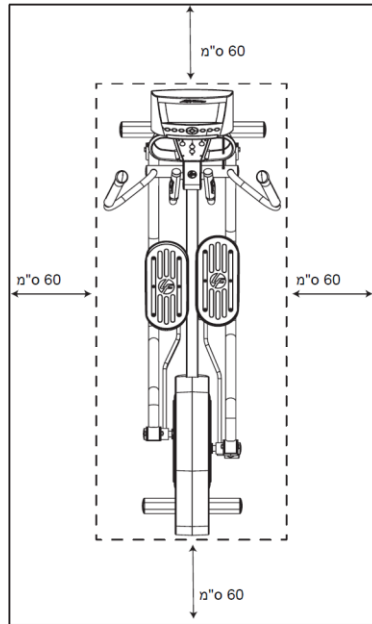
דרישות אספקת חשמל (E5 בלבד)

רוב מכשירי הכושר של לייף פיטנס מיועדים לשימוש עם מתח חשמלי רגיל של 220-240 וולט. להלן טבלה המספקת את הדירוג החשמלי הנוכחי של מוצר זה בהתבסס על המתח החשמלי. ודאו כי דגם המכשיר האליפטי שברשותכם תומך במתח החשמלי במקום ההתקנה לפני חיבורו לשקע. צריכת החשמל מצוינת בתווית שעל המוצר.

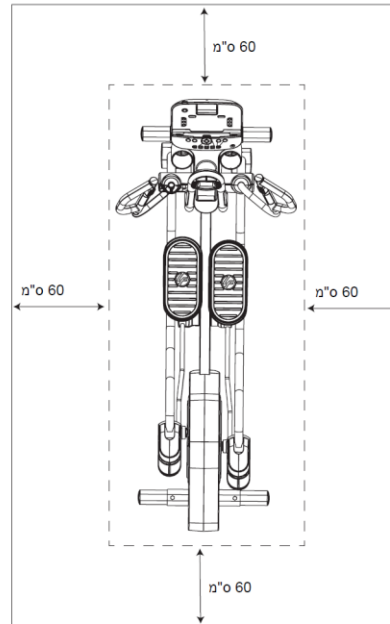
מתח חשמלי (VAC)	תדר (הרץ)	זרם מרבי (אמפר)
120	60 / 50	2.5
230	60 / 50	1.1

היכן למקם את המכשיר האליפטי לאימון גופני כולל

לאחר מילוי כל הוראות הבטיחות העבירו את המכשיר האליפטי למקום שבו ישתמשו בו. פנו לתמונה להלן למרחקי בטיחות מומלצים סביב המכשיר. במידת הצורך פנו למפרט הטכני למידות מלאות.



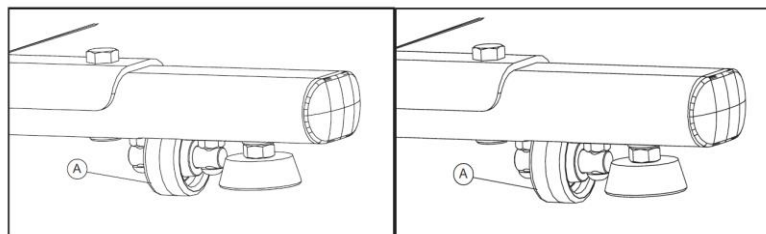
E1/E3



E5

המכשיר האליפטי מצויד בגלגלים בחזית ומאחור כדי שניתן יהיה באמצעות דחיפה ומשיכה להביא את המכשיר האליפטי לגודלו הסופי. כדי להשתמש בגלגלים יש לוודא כי המאזנים סגורים מספיק כך שכל הגלגלים (A) יוכלו לגעת ברצפה.

ברגע שהמכשיר האליפטי מוצב כראוי, יש להשאיר מספיק מקום בקדמת המכשיר לתנועה של מנופי הדוושות. הקפידו להשאיר גם מקום בצדי המכשיר לעליה בקלות עליו מהצד.



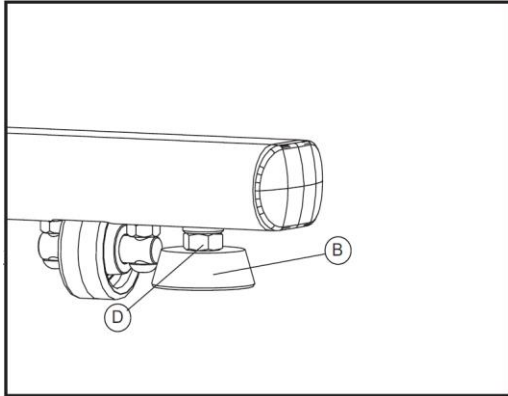
E1/E3

E5

זהירות: וודאו שיש לכם די מקום לתזוזת הידיים בזמן האימון.

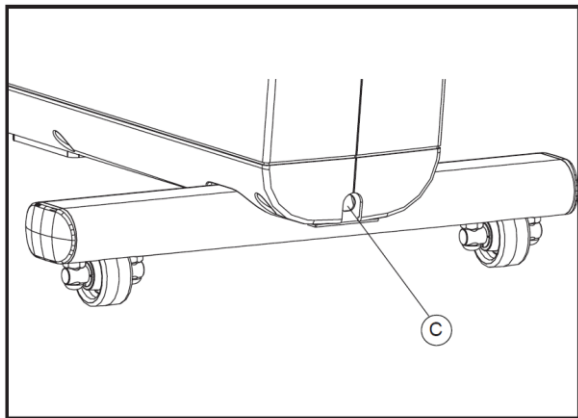
E5 בלבד: לפני מיקומו הסופי של המכשיר האליפטי בדקו אותו לכל אורך תנועתו.

זהירות: מקמו את המכשיר האליפטי במקום יבש. אין למקם אותו במקומות לחים, ליד בריכות שחייה ובמקומות שבהם עלולה להיווצר חלודה וקורוזיה.



איך לייצב את המכשיר האליפטי לאימון גופני כולל
לאחר מיקום המכשיר האליפטי בחדר, יש להוריד את המאזנים (B) שבמייצב הקדמי כך שייגעו בקרקע. כל ארבעת הגלגלים חייבים לגעת במלואם ברצפה. המאזנים ישאירו את המכשיר האליפטי מקובע לרצפה בזמן השימוש בו.
זהירות: אין להשתמש במכשיר האליפטי אם המאזנים לא נוגעים ברצפה.

לאחר הצבת המכשיר האליפטי במקום שבו ייעשה בו שימוש, בדקו את יציבותו. אם המכשיר מתנדנד אפילו במעט או שהוא אינו יציב, תצטרכו לכוון את המאזנים. קבעו איזה מאזן לא נוגע ברצפה כנדרש. לכיוון המאזנים כלפי מטה סובבו את חלק הגומי של הרגל נגד כיוון השעון. לכיוון המאזנים כלפי מעלה סובבו את חלק הגומי של הרגל עם כיוון השעון.
לאחר כיוון המאזנים, חזקו את האומים (D) נגד המאזנים כדי לנעול אותם במקומם.
הערה: אחרי איזון המכשיר האליפטי, הקפידו לחזק את האום שעל המאזנים נגד צינור המאזן. אם האום לא מחוזק המכשיר ירעיש.

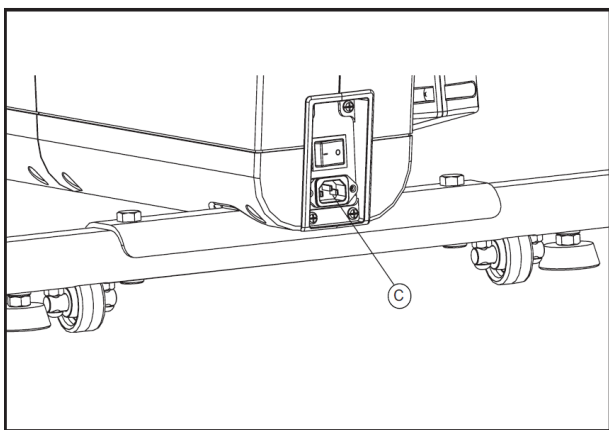


E1/E3

הפעלת המכשיר האליפטי לאימון גופני כולל (E1 ו-E3 בלבד)

המכשיר האליפטי שלכם יגיע עם ספק כוח המתאים לאזורכם. הכניסו את מחבר ספק הכוח למתבר (C) שבחלק האחורי של המכשיר האליפטי. לאחר מכן הכניסו את התקע ישירות לשקע חשמלי. ודאו שהכבל ממוקם כך שהוא לא יתכופף ושלא ידרכו עליו. לאחר מכן בדקו שהקונסולה נדלקת. אם לא, בדקו מחדש את התקע ואת החיבור לשקע וודאו שהשקע החשמלי תקין.

הפעלת המכשיר האליפטי לאימון גופני כולל (E5 בלבד)



E5

המכשיר האליפטי שלכם יגיע עם ספק כוח המתאים לאזורכם. הכניסו את מחבר ספק הכוח למחבר (C) שבחלק האחורי של המכשיר האליפטי. לאחר מכן הכניסו את התקע ישירות לשקע חשמלי. ודאו שהכבל ממוקם כך שהוא לא יתכופף ושלא ידרכו עליו. העבירו את מתג ההפעלה למצב פועל (ON). לאחר הפעלת היחידה, אורך הצעד של המכשיר האליפטי יעבור כיוול אוטומטי. המתינו דקה עד להשלמת הכיול. בדקו שהתצוגה הראשית וגם תצוגת אזור הפעילות נדלקת. אם לא, בדקו מחדש את התקע ואת החיבור לשקע. ודאו שהשקע החשמלי תקין. אם המכשיר עדיין לא פועל כשורה, בדקו את החיבורים כמתואר **בהוראות ההרכבה של E5**.

העלייה על המכשיר

בזמן העלייה על המכשיר, מומלץ שהדוושה הקרובה אליכם תהיה מונמכת עד הסוף. ניתן לעשות זאת על ידי לחיצה על הזרועות כדי להזיז את הדוושה עד שהיא ממורכזת לידכם במצבה הנמוך ביותר. (**E5 בלבד**: כמו כן, מומלץ שאורך הצעד ייקבע ל- 46 ס"מ. הדוושה נמצאת במצב הנמוך ביותר שלה ב- 46 ס"מ). אם אתם עומדים משמאל למכשיר, כשפניכם לעבר הקונסולה, מקמו את רגל שמאל על הדוושה הקרובה אליכם ואז הניפו את רגל ימין מעל הדוושה הימנית. השתמשו בידיות האחיזה הקבועות כדי לייצב את עצמכם.

ירידה מהמכשיר

עצרו את המכשיר. מומלץ להביא את הדוושה למצב הנמוך ביותר בצד שממנו אתם מתכננים לרדת. אם אתם יורדים מצד שמאל של המכשיר כשפניכם לעבר הקונסולה, הורידו תחילה את רגל ימין ואחריה את רגל שמאל. השתמשו בידיות האחיזה הקבועות כדי לייצב את עצמכם.

אורך צעד עבור משתמשים שונים (E5 בלבד)

ל- E5 שבעה אורכי צעד שונים בטווח של 46 - 61 ס"מ. ניתן להשתמש בכל אחד מאורכי הצעד. לפי מחקרים משתמשים נמוכים יותר עשויים להעדיף צעדים קצרים יותר בזמן שמשתמשים גבוהים יותר עשויים להעדיף צעדים ארוכים יותר.

4 מאפיינים עיקריים

4.1 חיבור מד דופק

מכשיר E1 כולל חיישני מד דופק על הידיות הנייחות המהווים מערכת מדידת דופק מובנית. ל-E3 ול-E5 מדי דופק על הידיות הנייחות ועל הידיות הזזות. במהלך האימון אחזו במדי הדופק כדי שינטרו את הדופק שלכם. אנו ממליצים על שימוש בזמן האימון ברצועת החזה למדידת דופק שהגיעה עם הקונסולה שלכם ועל שימוש במדי הדופק הידניים רק כדי לנטר מדי פעם את קצב הלב כשאינכם משתמשים ברצועת החזה. בנוסף, כדי להשתמש באימונים מבוקרי קצב לב חובה להשתמש ברצועת החזה. לקריאה המדויקת ביותר יש לאחוז בחיישנים באופן הנוח לכם. הקונסולה תציג את הדופק לאחר 15 עד 20 שניות.

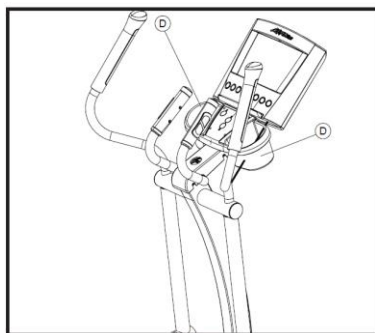
מדי הדופק הידניים יכולים לפעול באופן שונה עם סוגי גוף שונים. הם עשויים להתקשות בקריאת הדופק אצל אנשים מסוימים. יש לפעול בהתאם לעצות הבאות כדי לשפר את קריאת קצב הלב.

- הרימו את הידיים ממדי הדופק הידניים והמתינו עד שתצוגת הדופק תיעלם. אחזו בחיישנים בשנית.
- ודאו שהידיים נוגעות באופן מלא בחיישנים.
- ייבשו את הידיים מעת לעת במהלך השימוש.
- נסו להקפיד שהידיים יזוזו כמה שפחות.
- נקו את מדי הדופק הידניים.

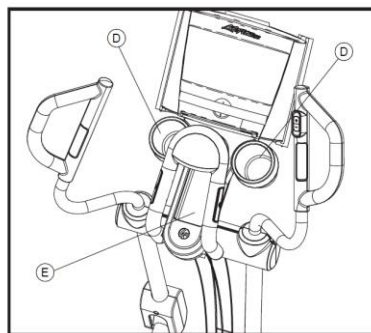
הערה: חיישני הדופק ליד הנמצאים מספקים ערך משוער של קצב הלב. מד הדופק האינטגרלי של המכשיר אינו מכשיר רפואי ואין להסתמך על המדידה כמדידה רפואית. המדידה עלולה להראות סטייה עד 15%.

4.2 אביזרים נלווים

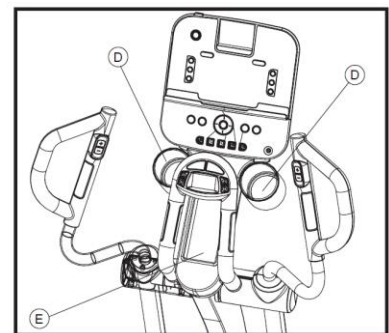
E1, E3 ו-E5 מגיעים באופן סטנדרטי עם שני מחזיקי בקבוקי מים (D) ומגש אביזרים אחד (E). **E5 בלבד:** ניתן להסיר בקלות את מגש האביזרים הנלווים ואת מחזיקי בקבוקי המים ולהניחם בבטחה במדף העליון של מדיח כלים ביתי.



E1



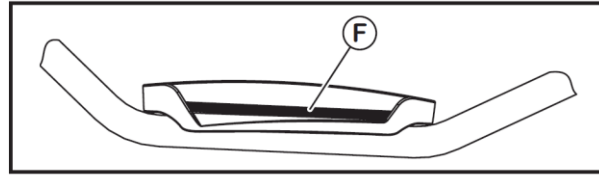
E3



E5

4.3 דוושות מרופדות (E3 ו-E5 בלבד)

E3 ו-E5 מגיעים עם דוושה מרופדת (F) לנוחות מוגברת במהלך האימון.



5 שירות ותחזוקה

5.1 פתרון בעיות

גורם / פתרון	בעיה
בדקו אם כבל החשמל מחובר היטב לחלקו האחורי של המכשיר האליפטי ואל שקע החשמל. וודאו שכבל החשמל הוכנס במלואו לחלק האחורי של המכשיר האליפטי.	המכשיר לא נדלק
ייתכן שהמכשיר עבור למצב "חסכון באנרגיה". לחצו על כפתור "חסכון באנרגיה" כדי לראות אם הקונסולה נדלקת.	
ודאו שכל החיבורים שיש להתקין בבית הלקוח פועלים כשורה. נתקו וחברו מחדש כל אחד מהחיבורים כדי לוודא שהם מותקנים כראוי. בדקו אם כבלים כלשהם נצבטו במהלך ההרכבה.	
הסירו את כיסויי צירי זרועות המכשיר וודאו שהברגים המחזיקים אותן במקומן מחוזקים היטב. אם נראה שזרועות המכשיר עדין משוחררות, יתכן שתצטרכו לפרק אותן ולוודא שכל החלקים הותקנו כראוי בהתאם להוראות ההרכבה.	זרועות המכשיר מרגישים משוחררים.
הדוושות עשויות להשמיע מעט רעש. אין זו תקלה. כמות הרעש תשתנה בהתאם למשקל המשתמש. בדקו את חלקי המכשיר מתחת לדוושות כדי לוודא שהם מחוברים היטב.	הדוושות משמיעות רעשים.
חלקים מכאניים עשויים להשמיע רעשים חזקים יותר ככל שמהירות תנועתם עולה. אין זו תקלה.	המכשיר משמיע רעש ככל שמהירות פעולתו עולה
ייתכן שהמוצר נמצא במצב 'בטיחות'. פנו להוראות השימוש של הקונסולה להנחיות כיצד לכבות מצב זה.	ההתנגדות בזמן הפעלת המכשיר גדולה מאוד.
כבו את המכשיר ונסו להפעילו שוב.	

<p>עקומת ההתנגדות של המכשיר האליפטי שברשותכם מתוכננת כך שתוכלו להרגיש הבדל גדול יותר בהתנגדות ברמות גבוהות יותר.</p>	<p>לא ניתן לחוש בשינוי בהתנגדות ברמות הראשונות.</p>
<p>סיבות אפשריות לכך שמד הדופק האלחוטי אינו פועל כוללות:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. מד הדופק האלחוטי מושבת בתפריט ההגדרות. היכנס לתפריט ההגדרות וודא כי אפשרות WIRELESS HR מופעלת. 2. בעיות במגעים בין רצועת מד הדופק והעור. 3. הפרעות חשמליות ממכשירים חשמליים לפעולת רצועת הדופק האלחוטית ממכשירים כגון תאורת פלורסנט, מכשירי מטבח וכו'. 4. הזיזו את המכשיר האליפטי למיקום אחר או הרחיקו את המכשירים החשמליים מהמכשיר האליפטי. 4. יש להחליף את הסוללה ברצועת מדידת הדופק. המכשיר מופעל באמצעות סוללה מסוג CR2032 (V3). 	<p>מד הדופק האלחוטי לא פועל.</p>
<p>אחרי איזון המכשיר האליפטי, הקפידו לחזק את האום של המאזנים כנגד צינור המאזן. וודאו שהאום סגור היטב.</p>	<p>נשמע חריקה מהמייצבים.</p>
<p>כבו את המכשיר ונסו להפעילו שוב.</p> <p>אם הפעלת הדוושות בכוח לא הצליחה, יש בעיה במערכת ההתנגדות. פנו לשירות הלקוחות לקבלת סיוע.</p>	<p>"OFF" מוצג בחלון LEVEL בקונסולה.</p>
<p>הקפידו לאחוז בחיישנים בחוזקה מבלי להזיז את הידיים. אם לדעתכם הדופק הנקרא גבוה או נמוך באופן משמעותי מהצפוי, הורידו את הידיים מהחיישנים עד שקריאת הדופק תיעלם.</p> <p>עצות לשימוש במדי הדופק:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ייבשו את הידיים כדי שלא יחליקו על החיישנים. 2. הניחו את הידיים על כל ארבעת החיישנים (שניים לכל יד). 3. אחזו בחיישנים בחוזקה. 4. הפעילו לחץ קבוע על החיישנים. 5. ייתכן שיהיה עליכם להמתין זמן רב יותר עד שיופיע דופק. <p>הערה: מדי הדופק מספקים ערך משוער של קצב הלב. מד הדופק האינטגרלי של המכשיר אינו מכשיר רפואי ואין להסתמך על המדידה כמדידה רפואית. המדידה עלולה להראות סטייה עד 15%.</p>	<p>חיישני הדופק הידניים אינם קוראים נכון את הדופק.</p>

מחזור Duty Cycle מופעל, מה שמונע הפעלת יתר. פנו לסעיף 7.2, עמוד 22 בחוברת באנגלית למידע נוסף על אופן כיבוי מצב זה.	"STRIDE" מהבהב (E5)
אזור הפעילות יעבור למצב חיסכון באנרגיה במקביל לקונסולה.	אזור הפעילות כבה פעם אחר פעם. (E5)
אזור האימון מוגדר מראש לכיבוי לאחר 5 דקות של חוסר פעילות על מנת לחסוך בחשמל.	אזור האימון כבה פעם אחר פעם. (E3)
יש לכבות את המכשיר. הפעילו מחדש את המכשיר לאחר 30 שניות ונסו לבצע שוב את התאמת הצעד. הערה: Duty Cycle עשוי למנוע התאמת צעד. פנו לסעיף 6.1, עמוד 16 בחוברת באנגלית למידע נוסף על שינוי מצב זה.	התאמת אורך הצעד אינה עובדת. (E5)
בדקו אם מצב חיטוב רגליים (Leg Sculptor) מופעל. סמל Leg Sculptor מואר כאשר הוא מופעל. מצב Leg Sculptor משנה את הצעד באופן אוטומטי כל 2 דקות במהלך אימון. כדי לכבות את מצב Leg Sculptor, לחצו על מקש Leg Sculptor.	אורך הצעד משתנה אוטומטית. (E5)
הדושות עשויות להשמיע מעט רעש בזמן כיוון הצעד. אין זו תקלה. צליל המנועים ישתנה בהתאם לעומס.	כוונן הצעד משמיע רעש חזק. (E5)
כבו את המכשיר. הפעילו מחדש את המכשיר אחרי 30 שניות. נסו להשתמש שוב במכשיר.	נדמה שאורך הצעד ארוך בצד אחד. (E5)
כאשר E5 מתעורר ממצב חיסכון באנרגיה, אורך הצעד מתאים עצמו למצב הבית.	הצעדים משתנים בזמן יציאה ממצב חסכון באנרגיה. (E5)
אחד המקשים באזור הפעילות תקוע במצב לחוץ. בדקו אם אתכם יכולים לשחרר את מקש Leg Sculptor, מקש Stride Up או מקש Stride Down. לאחר שחרור המקש, הודעת "E5" תיעלם.	אזור הפעילות מציג הודעה E5. (E5)
נכנסתם לתפריט ההגדרות. כדי לצאת מתפריט ההגדרות לחצו על מקש Leg Sculptor עד ליציאה מתפריט ההגדרות.	הגדרות תצוגת אזור הפעילות לא פועלות. (E5)
ייתכן שנכנסתם לתפריט ההגדרות או לתפריט דיאגנוסטיקה. לחצו על מקש Leg Sculptor מספר פעמים עד ליציאה מהתפריט.	אזור הפעילות מציג מידע מוזר בתצוגה הדיגיטלית. (E5)
כבו את המכשיר ונסו להפעילו שוב כדי לאתחל את אזור הפעילות.	שגיאות המוצגות באזור הפעילות. (E5)

<p>מוצגת אם גרסת נגן ה-iPod שלכם לא נתמכת על ידי המכשיר האליפטי. עשויה להיות מוצגת גם אם המחבר שבמכשיר האליפטי או ב-iPod פגום.</p>	<p>iPod לא מזוהה. הערה: תקף לקונסולת Track + בלבד.</p>
<p>ה-iPod לא יטען אם המכשיר האליפטי נכנס למצב חיסכון באנרגיה. אין זו תקלה.</p>	<p>ה-iPod לא נטען בזמן מצב חסכון באנרגיה. הערה: תקף לקונסולת Track + בלבד.</p>
<p>בקונסולה יש סוללה פנימית השומרת על תפקוד שעון פנימי אם המכשיר האליפטי מנותק מהחשמל. שעון זמן אמת זה נדרש רק אם אתם משתמשים באתר האינטרנט "Virtual Trainer" של לייף פיטנס. אין צורך להחליף את הסוללה אם אינכם משתמשים באתר. פנו לשירות הלקוחות לקבלת הנחיות בנוגע להחלפת הסוללה. המכשיר מופעל באמצעות סוללה מסוג CR1632 (V3).</p>	<p>ההודעה "סוללה חלשה" מוצגת בקונסולה. הערה: תקף לקונסולת Track + בלבד.</p>
<p>יתכן שהקונסולה לא זיהתה את התקן הדיסק-און-קי. נסו לנתק את הדיסק-און-קי ולחבר אותו שוב. ייתכן שהתקן הדיסק-און-קי מלא. ייתכן שהתקן הדיסק-און-קי לא תואם למוצר. נסו להשתמש בדיסק-און-קי אחר.</p>	<p>כשאני מנסה לשמור אימון בהתקן דיסק-און-קי אני מקבל את ההודעה הבאה: UNABLE TO SAVE SEE MANUAL. הערה: תקף לקונסולת Track + בלבד.</p>

חשוב: לפני ביצוע פעולות תחזוקה, יש לכבות את המכשיר האליפטי ולנתקו מהחשמל

5.2 עצות לתחזוקה מונעת

המכשיר האליפטי של לייף פיטנס נבנה בגיבוי המצוינות ההנדסית והמהימנות של לייף פיטנס, והוא אחד ממכשירי האימון העמידים והאמינים ביותר שניתן למצא כיום.

הערה: ניתן לשמור על רמת הבטיחות של המכשיר רק אם הוא עובר בדיקות תקופתיות למציאת פגמים ובלאי. יש למנוע שימוש במכשיר לפני שחלקים פגומים מתוקנים או מוחלפים. שימו לב במיוחד לחלקים הרגישים לבלאי כמפורט להלן.

עצות התחזוקה המונעת הבאות ישמרו על תפקודו המיטבי של המכשיר האליפטי של לייף פיטנס:

הערה: ציפורניים ארוכות עלולות לפגוע בפני השטח של הקונסולה או לשרוט אותם. השתמשו בכריות האצבע כדי ללחוץ על המקשים.

חומרי ניקוי המתאימים לשימוש על מוצרי לייף פיטנס

ניתן להשתמש בסבון עדין ומים או בחומרי ניקוי ביתיים עדינים לניקוי התצוגה והמשטחים החיצוניים. השתמשו במטלית מיקרופיבר רכה בלבד. מרחו את חומר הניקוי על מטלית המיקרופיבר לפני הניקוי. אין להשתמש בחומרי ניקוי מבוססי אמוניה או על בסיס חומצה. אין להשתמש בחומרי ניקוי חזקים. אין להשתמש במגבות נייר. אין למרוח חומרי ניקוי ישירות על פני השטח של הציוד.

5.3 לוי' תחזוקה מונעת

פריט	שבועי	חודשי	דו-שנתי
כיסוי הקונסולה	ניקוי		בדיקה
מחזיק לבקבוקי מים	ניקוי	בדיקה	
בורגי התקנת קונסולה			בדיקה
מסגרת	ניקוי		בדיקה
כיסויי פלסטיק	ניקוי	בדיקה	בדיקה
מדי דופק	ניקוי / בדיקה		
דושות ורצועות	ניקוי	בדיקה	

5.4 בזמן פנייה למוקד שירות

1. צרו קשר עם המשווק ממנו רכשתם את המוצר. בדקו מה בדיוק הבעיה במכשיר ועברו על הוראות השימוש וסעיף פתרון הבעיות.
2. מצאו ורשמו את המספר הסידורי של היחידה. לוחית המספר הסידורי ממוקמת על המייצב האחורי. מצאו גם את חשבונית הרכישה של המכשיר.