



HORIZON
FITNESS

הוראות הפעלה

מכשיר אליפטי HT5.0

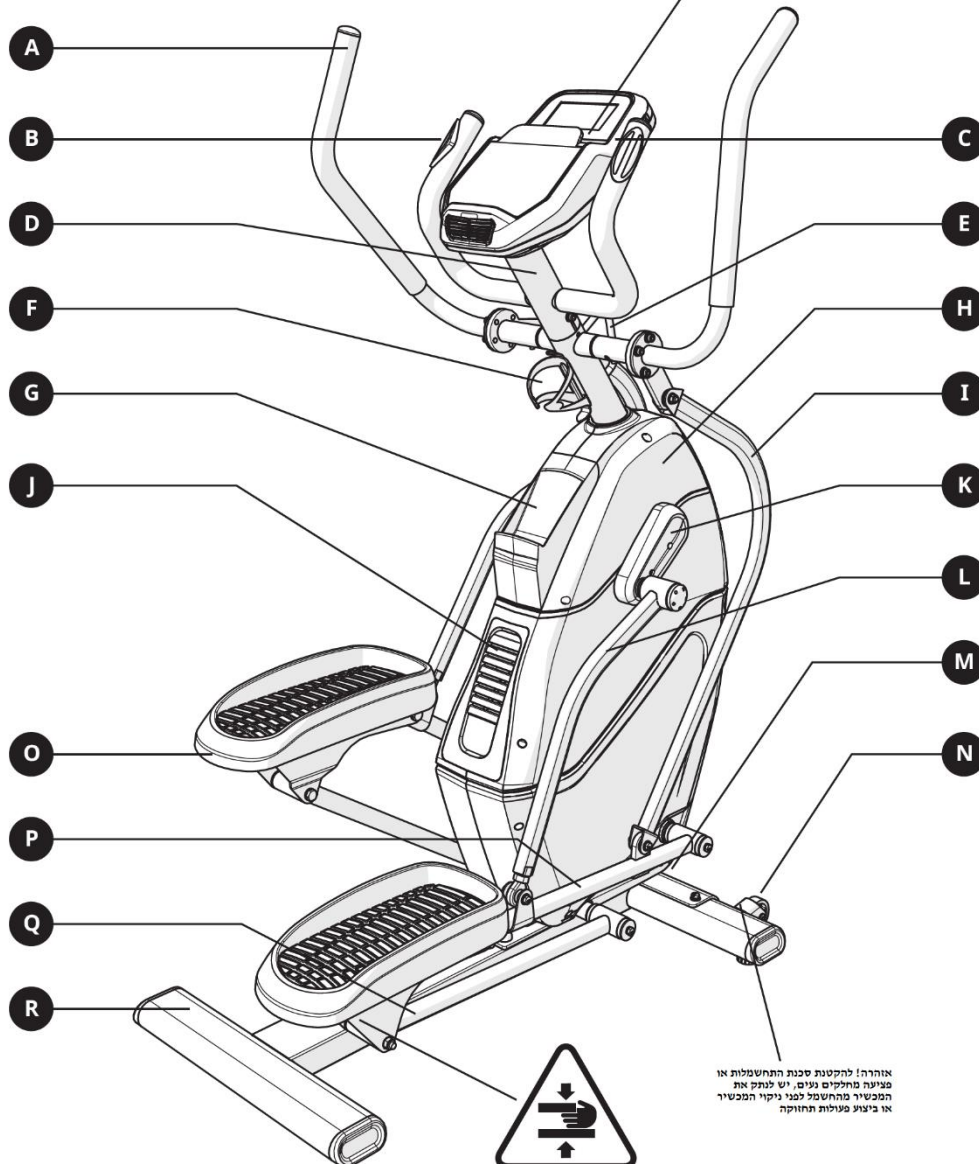


שימו לב:

- יש לקרוא בעיון את הוראות ההפעלה לפני השימוש במכשיר.
- מד הדופק האינטגרלי של המכשיר אינו מכשיר רפואי. אין להסתמך על מדידת הדופק כמדידה רפואית. המכשיר עלול להציג סטייה בשעור של עד 15%.
- מכשיר כושר זה מיועד לשימוש עד משקל מירבי מתאמן/נת מירבי עד 136 ק"ג.
- מכשיר כושר זה מיועד לשימוש ביתי בלבד ואינו מתאים לשימוש מסחרי ו/או מוסדי מכל סוג שהוא.
- למניעת היווצרות חלודה יש להתאמן עם מגבת למניעת טפטוף זיעה על חלקי מתכת של המכשירים. בגמר האימון יש לנגב את המכשיר.
- אנרגיים ספורט לא תישא באחריות לנזק לרכוש ו/או פגיעה בכל מקרה של שימוש במכשיר כושר זה באופן שאינו תואם את הוראות השימוש המסופקות עם המכשיר.

אזהרה! שכנת מניעה:

- יש להרחיק ילדים מתחת לגיל 14 מהמכשיר.
- נטור קצב חלב עלול שלא להיות מדויק. אימון יתר עלול לגרום לפגיעה ואף מוות במקרה של תחושת חולשה. עצרו את האימון מיד.
- יש לקרוא את הוראות השימוש לפני השימוש במכשיר.
- יש להשתמש במכשיר זה רק למטרה לשמור הוא יונע.
- יש להיוועץ ברופא לפני השימוש במכשיר.
- מכשיר זה מיועד לשימוש פרטי בלבד.

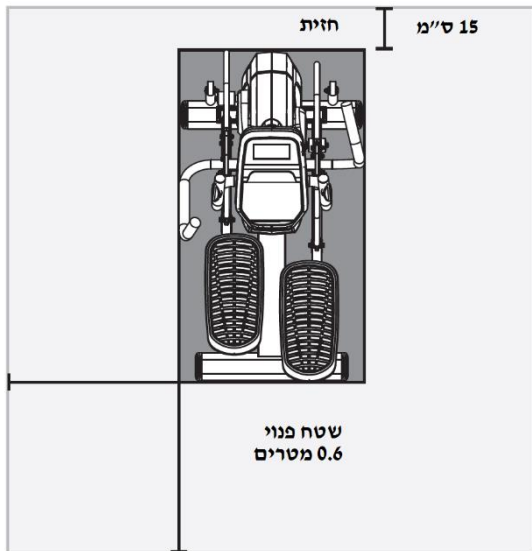


(K) ארכובה
 (L) זרוע ארכובה
 (M) שקע כבל חשמל
 (N) גלגלי הזזה
 (O) רפידות רגל
 (P) זרוע קישור עליונה
 (Q) זרוע קישור תחתונה
 (R) מסגרת בסיס

(A) ידית אחיזה עליונה
 (B) מדוי דופק
 (C) קונסולה
 (D) מוט קונסולה
 (E) ידית להזזת המכשיר
 (F) מחזיק לבקבוק מים
 (G) אחסון אביזרים נלווים
 (H) מסגרת ראשית
 (I) ידית תחתונה
 (J) פתח מאוורר

הפעלה בסיסית

מיקום המכשיר



הניחו את מסלול הריצה על משטח מאוזן. כדי להקל על הגישה, יש להשאיר מרחב נגיש משני צידי ומאחורי המכשיר ברוחב של לפחות 0.6 מטרים. השאירו 15 ס"מ פנויים בחזית המכשיר. אין למקם את המכשיר במקום שיחסום פתח אוורור כלשהו. אין למקם את המכשיר במחסן סגור, מרפסת מקורה, ליד מים או מחוץ לבית.

גודל ציוד

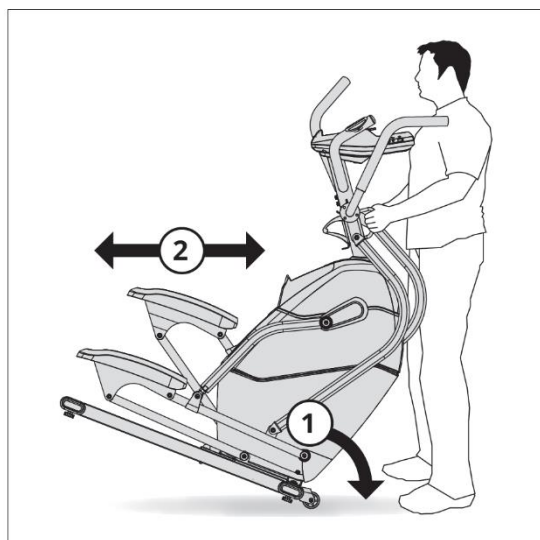
118 × 71 × 168 ס"מ

משקל הציוד

70.4 ק"ג

עליה על המכשיר

להזזת המכשיר, אחזו היטב בידית ההזזה והטו את המכשיר לאחור (1) וגלגלו אותו (2).



אזהרה!

מכשיר זה כבד מאוד. הזהרו בזמן ההזזה וההעמדה שלו ופנו לעזרה במידת הצורך. אי מעקב אחר הוראות והנחיות בטיחות אלו עלול לגרום לפציעה.

איזון המכשיר



לפעולה תקינה של המכשיר חשוב מאוד לכוון כראוי את המאזנים שלו. סובבו את רגל האיזון עם כיוון השעון כדי להוריד אותה, או נגד כיוון השעון כדי להעלות אותה. כווננו כל צד במידת הצורך עד שהמכשיר מאוזן. יחידה לא מאוזנת עלולה לגרום ליציאה מהמקום של הרצועה ולבעיות אחרות. מומלץ להשתמש בפלס.

שימוש נכון במכשיר

עליה וירידה מהמכשיר

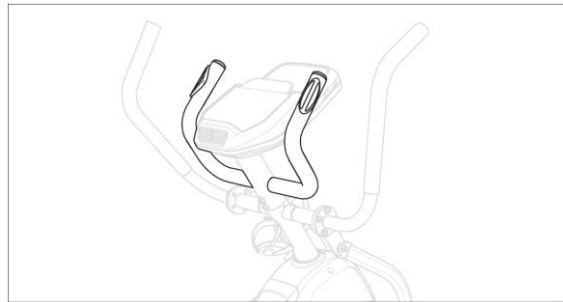
- 1) עמדו לצד המכשיר ליד דוושת הרגל הנמוכה יותר.
- 2) תוך כדי אחיזה בשתי הידיות הקבועות הניחו את כף הרגל על הדוושה התחתונה ועלו על המכשיר.
- 3) המתנינו עד שהמכשיר ייעצר ואז הניחו את הרגל השנייה על הדוושה הנגדית.
- 4) לירידה מהמכשיר, המתנינו עד שהדוושות ייעצרו. הורידו את הרגל מהדוושה הגבוהה יותר, ורדו לקרקע בצד של המכשיר הקרוב יותר לדוושה הנמוכה יותר.

חיבור לחשמל

יש לחבר את כבל החשמל לשקע החשמל שנמצא בחזית המכשיר. נתקו את כבל החשמל מהמכשיר כשהוא לא נמצא בשימוש.

אזהרה!

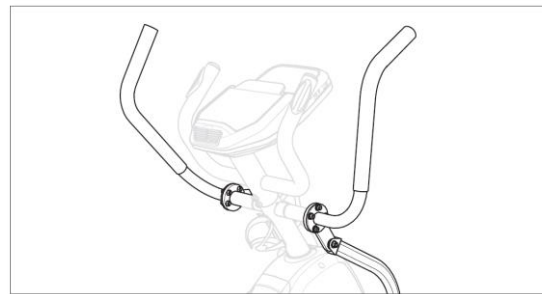
אין להפעיל מכשיר זה אם כבל החשמל או התקע ניזוקו, אם הוא לא פועל כשורה, או אם הוא ניזוק או נטבל במים. במקרים אלו צרו קשר עם מרכז שירות.



אימון פלג גוף תחתון

לאימון המתמקד בפלג הגוף התחתון: אחזו בידיות הקבועות תוך שימוש ברגליים כדי לדחוף את

הדוושות במסלולן.



אימון פלג גוף עליון

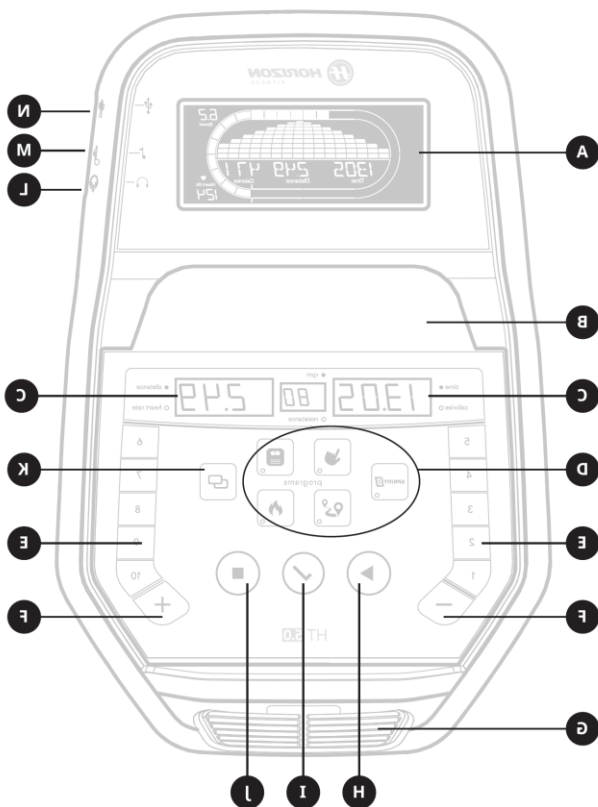
לאימון המתמקד בפלג הגוף העליון: תוך כדי עמידה על הדוושות, דחפו כל אחד מהידיות הזזות באמצעות שרירי הזרועות כדי להזיז את הדוושות לאורך מסלולן.

אימון גופני מלא

כדי להפעיל את כל הגוף (פלג גוף עליון ותחתון): השתמשו בשרירי הזרועות והרגליים כדי להזיז את הדוושות במסלולן, או שתוכלו לאמן לסירוגין את פלג הגוף העליון והתחתון.

תיאור הקונסולה

הערה: גיליון פלסטיק שקוף דק מגן על הקונסולה. יש להסיר אותו לפני השימוש.



A. **חלונות התצוגה השונים**: משוב לגבי האימון, פרופיל אימון ועוד.

B. **מתקן קריאה**: להחזקת חומרי קריאה.

C. **חלונות מסך התצוגה**: תצוגת משוב על האימון.

D. **לחצני תוכניות**: לחצו לבחירת תוכנית אימון.

E. **לחצני שינוי מהירות ישיר**: לחצו כדי לשנות את ההתנגדות במהירות.

F. **+/-**: לחצו כדי לכוון את ההתנגדות ואת הגדרות התוכנית.

G. **רמקולים**: שמעו מוסיקה באמצעות הרמקולים על ידי חיבור לנגן מדיה.

H. **הפעלה**: לחצו כדי להתחיל תוכנית אימונים או להפעלה מהירה.

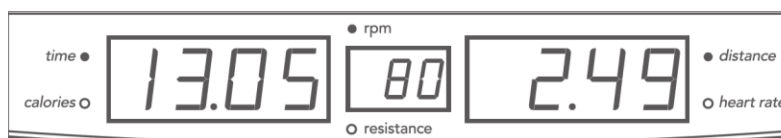
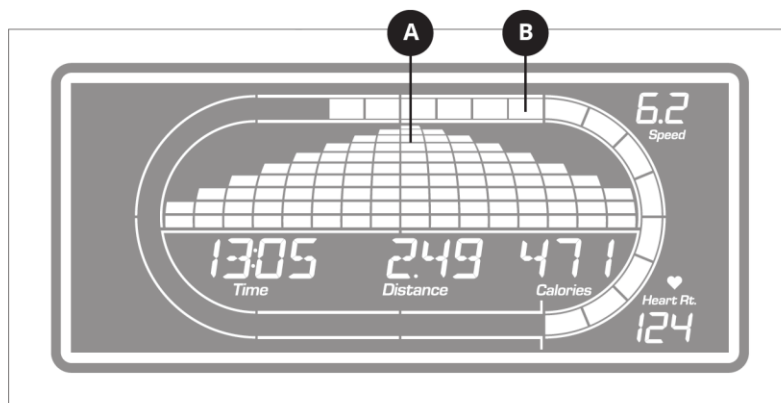
I. **ENTER ✓**: אישור הגדרות התוכנית.

J. **STOP ■**: לחצו כדי לעצור את האימון.

- K. **שינוי תצוגה** : לחצו כדי לשנות את תצוגת נתוני האימון.
- L. **שקע אוזניות/יציאת אודיו** : חברו אוזניות לקונסולה כדי להשתמש בהן במקום ברמקולים של הקונסולה.
- M. **כניסת אודיו** : חברו נגן מדיה אל הקונסולה באמצעות כבל אודיו.
- N. **כניסת USB** : משמשת לעדכוני תוכנה וטעינה של מכשיר עד 2 אמפר.

חלונות תצוגה

- הערה : גיליון פלסטיק שקוף דק מגן על הקונסולה. יש להסיר אותו לפני השימוש.
- **זמן (TIME)** : מוצג ב-שניות :דקות. צפו בזמן שנשאר או בזמן שחלף באימון.
- **מרחק (DISTANCE)** : מוצג בק"מ. מציין את המרחק שעברתם או את המרחק שנותר במהלך האימון.
- **קלוריות (CALORIES)** : סה"כ קלוריות שנשרפו או נותרו לאימון.
- **קצב לב (HEART RATE)** : מוצג ב-BPM (פעימות לדקה). משמש לניטור קצב הלב (מוצג כשנוצר מגע עם שני מדי הדופק לידיים).
- **מהירות (SPEED)** : מוצגת בקמ"ש. מציינת את מהירות תנועת הדוושות.
- **סל"ד (RPM)** : סיבובים לדקה.
- **התנגדות (RESISTANCE)** : מראה את רמת ההתנגדות הנוכחית.
- (A) **פרופיל תוכנית** : מייצג את פרופיל התוכנית בה משתמשים (התנגדות במהלך תוכניות מבוססות התנגדות ושיפוע במהלך תוכניות מבוססות שיפוע).
- (B) **מסלול (TRACK)** : לעקוב אחר התקדמות סביב סימולציה של מסלול. המקטעים יאירו לאחר השלמה של כל 50 מטרים. הקפה אחת היא 400 מטרים.



יציאה לדרך

חברו את כבל החשמל לשקע חשמלי. וודאו שאין ליד מסלול הריצה חפצים כלשהם העלולים לפגוע בתנועתו.

א. הפעלה מהירה

פשוט לחצו על ▶ כדי להתחיל להתאמן. הזמן יספור החל מ-0:00. רמת ההתנגדות תהיה 1 כברירת מחדל.

ב. בחרו תוכנית

1) בחרו בין התוכניות USER (משתמש) ו-1-5 GUEST (אורח) באמצעות לחצני +/- ולחצו על . ✓

2) הגדירו את המשקל באמצעות לחצני +/- ולחצו על . ✓

3) בחרו תוכנית באמצעות מקשי +/- או לחצן התוכניות ולחצו על . ✓

4) בחרו את המידע בנוגע לאימון באמצעות +/- ולחצו על אחרי כל בחירה.

5) לחצו על ▶ כדי להתחיל את האימון.

תוכלו להתאים את ההתנגדות במהלך האימון באמצעות +/-.

ג. סיום האימון

עם סיום האימון, הקונסולה תציג את הכיתוב "Workout Complete" ויישמע צפצוף. המידע לגבי האימון שלכם יוצג בקונסולה למשך 30 שניות נוספות, ואז יאופס.

לניקוי הבחירה הנוכחית

כדי למחוק את התוכנית הנוכחית שנבחרה או את התצוגה הנוכחית במסך, לחצו על לחצן ■ למשך 3 שניות רצופות.

שימוש במד הדופק

מד הדופק האינטגרלי של המכשיר אינו מכשיר רפואי ואין להסתמך על המדידה כמדידה רפואית. המדידה עלולה להראות סטייה עד 15%. בזמן שמד הדופק עשוי לספק מידע מקורב לגבי קצב הלב שלכם, אין להסתמך עליו כמדידה מדויקת. חלק מהאנשים, כולל אנשים עם בעיות בלב, עשויים להפיק תועלת משימוש במערכת ניטור דופק חלופית כגון רצועה לחזה או לפרק כף היד. גורמים שונים, כולל תנועת המשתמש, עשויים להשפיע על דיוק קריאת הדופק. קריאת הדופק נועדה רק ככלי עזר להתעמלות לקביעת מגמות שינוי הדופק באופן כללי. אנא היוועצו ברופא.

מאחז מדידת דופק

הניחו את כף היד ישירות על מדי הדופק שבידיות האחיזה. יש לאחוז בידיות בשתי הידיים חייבות כדי למדוד את הדופק. נדרשות 5 פעימות לב רצופות (20-15 שניות) לפני שהמכשיר יכול להציג מדידה של הדופק. יש לאחוז במדי הדופק בעדינות. אחיזה הדוקה במדי הדופק עלולה להעלות את לחץ הדם שלכם. הקפידו לאחוז באחיזה רפויה ועוטפת. ייתכן שתקבל קריאה לא יציבה. אם אוחזים לאורך זמן במד הדופק. הקפידו לנקות את מדי הדופק כדי להבטיח מגע תקין.

אזהרה!

מערכות ניטור קצב הלב עשויות שלא להיות מדויקות. אימון יתר עלול לגרום לפציעה קשה ואף למוות. במקרה של תחושת חולשה יש לעצור את האימון באופן מיידי.

תוכניות

ידני (MANUAL)

אימון המאפשר להתאים ידנית את פעולת המכשיר בכל עת.



הרזיה (WEIGHT LOSS)

קידום ירידה במשקל על ידי העלאת והורדת רמת ההתנגדות תוך שמירת האימון בתחום שריפת השומנים שלכם. תוכנית מבוססת זמן עם 10 רמות לבחירה. המשתמש מגדיר את הזמן והרמה באמצעות +/-.



מרחק (DISTANCE)

אימון המאפשר לבחור מרחק ספציפי שתמצו לעבור במהלך האימון. הגדלת יעד המרחק של האימון תגדיל את משך האימון בהתאם למהירות שלכם.



קלוריות (CALORIE)

אימון המאפשר לבחור מספר קלוריות ספציפי שברצונכם להוציא במהלך האימון. הגדלת יעד הקלוריות של האימון תגדיל את משך האימון בהתאם למהירות ולהתנגדות שבה תתאמנו.



SPRINT 8

אימון HIIT בן 20 דקות שהוכח כשורף עד 27% שומן גוף תוך 8 שבועות בלבד. * לאחר החימום התוכנית תנחה אתכם לאורך 8 סבבי אינטרוולים. יש לבצע אינטרוולים קצרים של 30 שניות במאמץ מרבי. במהלך תקופות התאוששות פעילה של 90 שניות, המשיכו לנוע ואפשרו לעוצמת האימון ולדופק לרדת. אם אתם מרגישים שהתאוששתם בפחות מ 90 שניות, הגבירו את המאמץ בספרינט הבא כדי לממש את מלא השפעת התוכנית. בצעו קירור לסיום האימון.



* התוצאות עשויות להשתנות מאדם לאדם. תוכנית Sprint 8 מיועדת למבוגרים בריאים בכל רמות הכושר. אנו ממליצים בחום לעבור בדיקה רפואית לפני תחילת תוכנית אימונים, כולל תוכנית Sprint 8.

שימוש בנגן מדיה


1. חברו את כבל האודיו שהגיע עם המכשיר אל מחבר כניסת האודיו שבצד ימין של הקונסולה ואל יציאת האוזניות של התקן המוזיקה שלכם.



2. השתמשו בלחצני נגן המדיה כדי לכוון את הגדרות השירים ועוצמת השמע.

3. נתקו את כבל האודיו כאשר שלא נעשה בו שימוש.

חיסכון באנרגיה (מצב המתנה)

למכשיר זה מאפיין מיוחד הקרוי מצב חיסכון באנרגיה. מצב זה אינו מופעל אוטומטית.  כאשר מצב חיסכון באנרגיה מופעל, התצוגה תעבור אוטומטית למצב המתנה (מצב חיסכון באנרגיה) לאחר 15 דקות של חוסר פעילות. תכונה זו חוסכת אנרגיה על ידי צמצום רוב צריכת החשמל של המכשיר עד ללחיצה על מקש כלשהו בקונסולה. ניתן להפעיל או לכבות תכונה זו בתפריט engineering.

כדי להיכנס לתפריט engineering, לחצו על לחצן +/- למשך 3-5 שניות. השתמשו בלחצן +/- בכדי לנווט בתפריט אל ENG 3. לחצו על ✓ לבחירה. השתמשו בלחצן +/- כדי לבחור ENERGY ON SVE (מופעל) או OFF (כבוי). לחצו על לחצן ■ למשך 3-5 שניות כדי לצאת מ-ENG 3. לחצו על לחצן ■ בשנית למשך 3-5 שניות כדי לצאת מתפריט engineering.

פתרון בעיות

שאלות נפוצות

האם הרעשים שמשמיע המכשיר תקינים?

מכשיר זה הוא מבין השקטים שישנם, משום שנעשה בו שימוש בחגורת הנעה ובהתנגדות מגנטית ללא חיכוך. אנו משתמשים במסבים וברצועות מהאיכות הגבוהה ביותר, המייצרים מינימום רעש. עם זאת, מכיוון שמערכת ההתנגדות עצמה שקטה כל כך, תוכלו לשמוע מדי פעם רעשים מכניים קלים אחרים. בניגוד לטכנולוגיות ישנות וחזקות יותר, מכשיר זה לא כולל מאווררים, חגורות חיכוך או רעשי שנאים המאפילים על רעשים אלו בדרך כלל. רעשים מכניים אלה, אשר עשויים להופיע ועשויים שלא, אינם תקלה והם נגרמים על ידי העברת כמויות אנרגיה משמעותיות לגלגל התנופה המסתובב במהירות. כל המסבים, הרצועות והחלקים המסתובבים האחרים ייצרו רעש מסוים שישמע מבעד למעטפת ומסגרת המכשיר. צלילים אלו עשויים גם להשתנות מעט במהלך האימון ולאורך זמן בגלל התרחבות תרמית של החלקים.

מדוע המכשיר שקיבלתי רועש יותר מזה שבדקתי בחנות?

כל מוצרי הכושר יוצרים רושם שקט יותר באולם תצוגה גדול בחנויות מכיוון שיש בהם בדרך כלל יותר רעשי רקע מאשר בביתכם. בנוסף, יהיו גם פחות רעידות על רצפות בטון מצופות שטיחים מאשר על רצפות עם ציפוי עץ. לפעמים שטיח גומי כבד יעזור להפחית את ההדהוד דרך הרצפה. אם מוצר כושר ממוקם קרוב לקיר, רעשים מסוימים יוחזרו מהקיר.

מה משך החיים של רצועת ההנעה?

הדמיית המחשב שביצענו מצביעה על כך שהרצועה יכולה לתפקד במשך אלפי שעות ללא כל תחזוקה. רצועות משמשות לרוב ביישומים תובעניים יותר בצורה ניכרת, כגון מערכות הנעה של אופנועים.

האם ניתן להזיז את הציוד בקלות ברגע שהוא מורכב?

למכשיר זוג גלגלי שינוע מובנים בתוך צינור המייצב הקדמי. יש לפעול בהתאם לסעיף 'הזזת המכשיר' כדי לשנע את המכשיר שברשותך. חשוב למקם את הציוד בחדר נוח ונגיש. המכשיר תוכנן כך שיתפוס שטח רצפה מינימלי. אנשים רבים מציבים את המכשירים שלהם מול טלוויזיה או חלון. אם ניתן, אל תמקמו את המכשיר במרתף שבנייתו לא הושלמה. כדי להפוך את הפעילות הגופנית לפעילות יומיומית רצויה עבורכם, יש למקם את המכשיר באזור נוח.

האם ניתן להזיז את הדושות גם לאחור?

מכשיר זה מאפשר לדווש קדימה ואחורה כדי להתאמן ולחזק מגוון רחב יותר של שרירים.

פתרון בעיות בסיסיות

בעיה: הקונסולה לא נדלקת.

פתרון: בדקו את הדברים הבאים:

- השקע אליו מחובר המכשיר תקין. בדקו שהמפסק החשמלי לא קפץ.
- המכשיר חובר באמצעות כבל החשמל הנכון. יש להשתמש רק בכבל החשמל שהגיע עם המכשיר. בדקו את המתח בכבל החשמל כדי לוודא שהוא מספק את מתח היציאה המצוין על התווית.

- כבל החשמל לא מקומט או פגום והוא מחובר כראוי לשקע ולמכשיר.
- נתקו את כבל החשמל מהשקע. הוציאו את הקונסולה ובדקו שכל החיבורים לקונסולה מחזקים ולא פגומים או מקומטים. נתקו וחברו מחדש את כבל הקונסולה.

בעיה: הקונסולה נדלקת אך פונקציות מרחק / וואט / סל"ד לא משתנות.

פתרון: בדקו את הדברים הבאים:

- נתקו את כבל החשמל מהשקע. הוציאו את הקונסולה ובדקו שכל החיבורים לקונסולה מחזקים ולא פגומים או מקומטים. נתקו וחברו מחדש את כבל הקונסולה.
- אם ביצוע האמור לעיל לא פותר את הבעיה, ייתכן חיישן המהירות או המגנט השתחררו או נפגעו.

בעיה: נראה שרמות ההתנגדות אינן נכונות, נדמה שהן קשות או קלות מדי.

פתרון: בדקו את הדברים הבאים:

- המכשיר חובר באמצעות כבל החשמל הנכון. יש להשתמש רק בכבל החשמל שהגיע עם המכשיר.
- אפסו את הקונסולה ואפשרו לדרגת ההתנגדות לעבור אתחול למצב ברירת המחדל. הפעילו מחדש ונסו שוב את דרגות ההתנגדות.

בעיה: המכשיר משמיע רעש חריקה או ציוץ.

פתרון: בדקו את הדברים הבאים:

- המכשיר נמצא על משטח מאוזן.
- שחררו את כל הברגים אותם חיברתם בתהליך ההרכבה, שמנו את המחברים, שמנו את החוטים וחזקו את החיבור שלהם. אם הברגים משתחררים, ניתן להשתמש בחומר לחיזוק הברגות ולסגור אותם מחדש.

בעיה: כאשר מכשיר אודיו, לא נשמע צליל כלשהו מהרמקולים או שהרמקולים משמיעים קולות לא ברורים.

פתרון: ודאו שכבל האודיו מחובר היטב לקונסולה ולהתקן האודיו.

קצב לב (מדי אחיזה בלבד)

בדקו שבאזור של המכשיר אין מקורות שעלולים להפריע לפעולת החיישנים כגון נורות פלורסנט, מחשבים, מערכות אבטחה ביתיות או מכשירים הכוללים מנועים גדולים פריטים אלה עלולים לשבש את פעולת מד הדופק.

ייתכן שתתקבל קריאה לא יציבה במקרים הבאים:

- אחיזה חזקה מדי במדי הדופק. נסו להפעיל לחץ מתון בזמן האחיזה במדי הדופק.
- תנועות ורעידות בלתי פוסקות עקב אחיזה לאורך זמן במדי הדופק בזמן האימון. אם קריאות הדופק לא יציבות, נסו לאחוז במדי הדופק רק למשך הזמן הנדרש כדי לבצע את המדידה.
- כשנושמים בכבדות בזמן אימון.
- כאשר הידיים מכווצות עקב ענידת טבעת.
- כשהידיים קרות. נסו להרטיב את כפות הידיים באמצעות שפופן זו בזו כדי לחמן אותן.
- עבור כל עדם עם הפרעה בקצב הלב.
- עבור כל אדם הסובל מטרשת עורקים או בעיות במחזור הדם.
- עבור כל מי שעור כף היד שלו באזור המגע עם החיישן עבה במיוחד.

זקוקים לעזרה?

אם לא הצלחתם לפתור את הבעיה באמצעות העצות בחלק זה, עצרו את השימוש במכשיר וכבו אותו.

במקרים אלו צרו קשר עם מרכז שירות.

ייתכן שתידרשו להציג את המידע הבא בזמן הפנייה. הכינו את הפריטים הבאים:

- שם הדגם
- מספר סידורי
- הוכחת רכישה (קבלה או דף מידע של כרטיס אשראי)
- כמה שאלות נפוצות לפתרון בעיות שעשויות להישאל הן:
 - כמה זמן הבעיה נמשכת?
 - האם בעיה זו מתרחשת בכל שימוש במכשיר? עם כל משתמש?
 - אם אתם שומעים רעש, האם הוא מגיע מהחלק הקדמי או האחורי של המכשיר? איזה סוג של רעש אתם שומעים (חבטות, חריקות, ציוצים וכו')?
 - האם המכונה נשמרה בהתאם ללוח הזמנים של פעולות התחזוקה? מענה לשאלות אלו ואחרות יעניק לטכנאים את היכולת לשלוח חלקי חילוף מתאימים ולספק את השירות הדרוש בכדי לתקן את המכשיר שברשותכם!

ניתן למצוא הצעות נוספות לפתרון בעיות באתר האינטרנט של היצרן.

תחזוקה

אילו פעולות תחזוקה שגרתיות נדרשות?

המכשיר מצריך תחזוקה וניקיון מינימאליים. יש להיצמד ללוח הזמנים כדי להאריך את משך חייו.

כיצד ניתן לנקות את המכשיר?

נקו את המכשיר בסבון עדין ומים בלבד. אין להשתמש בחומרים ממיסים על חלקי פלסטיק. ניקיון הציוד וסביבת ההפעלה שלו ימזערו את בעיות התחזוקה ואת הצורך בקריאות שירות. מסיבה זו, מומלץ להקפיד על לוח הזמנים הבא לתחזוקה מונעת.

אזהרה

להפסקת הזרם החשמלי למכשיר, יש לנתק את כבל החשמל מהשקע.

לוח זמני תחזוקה	
תדירות	פעולה
יומי	<p>ניקוי המכשיר:</p> <ul style="list-style-type: none">כבו את המכשיר על ידי ניתוק כבל החשמל מהשקע.נגבו את הציוד במטלית לחה. אין להשתמש בחומרים ממיסים, מכיוון שהם עלולים לגרום נזק למכשיר.בדקו את כבל החשמל. אם כבל החשמל פגום, צרו קשר עם מרכז שירות.ודאו שכבל החשמל לא נמצא מתחת למכשיר או במקום אחר שבו הוא עלול להיצבט או להיחתך במהלך האחסון או השימוש.
אחת לשבוע	<p>ניקוי מתחת למכשיר:</p> <ul style="list-style-type: none">כבו את המכשיר על ידי ניתוק כבל החשמל מהשקע.הזיזו את המכשיר למיקום מרוחק.נגבו או שאבו חלקיקי אבק או חפצים אחרים שעלולים להצטבר מתחת לציוד.החזירו את המכשיר למקומו הקודם.
מדי חודש	<ul style="list-style-type: none">בדקו וחזקו את כל הברגים והדוושות של המכשיר.נקו את כל הלכלוך מזרועות הדוושות וזרועות הקישור.
דו חודשי	<ul style="list-style-type: none">שמנו את מחבר זרוע הקישור בחומר סיכה על בסיס סיליקון (כלולה בערכה). טפטפו 1-2 טיפות על צד שמאל וימין של מחברי הזרוע המקשרת.

