



HORIZON
FITNESS

T101

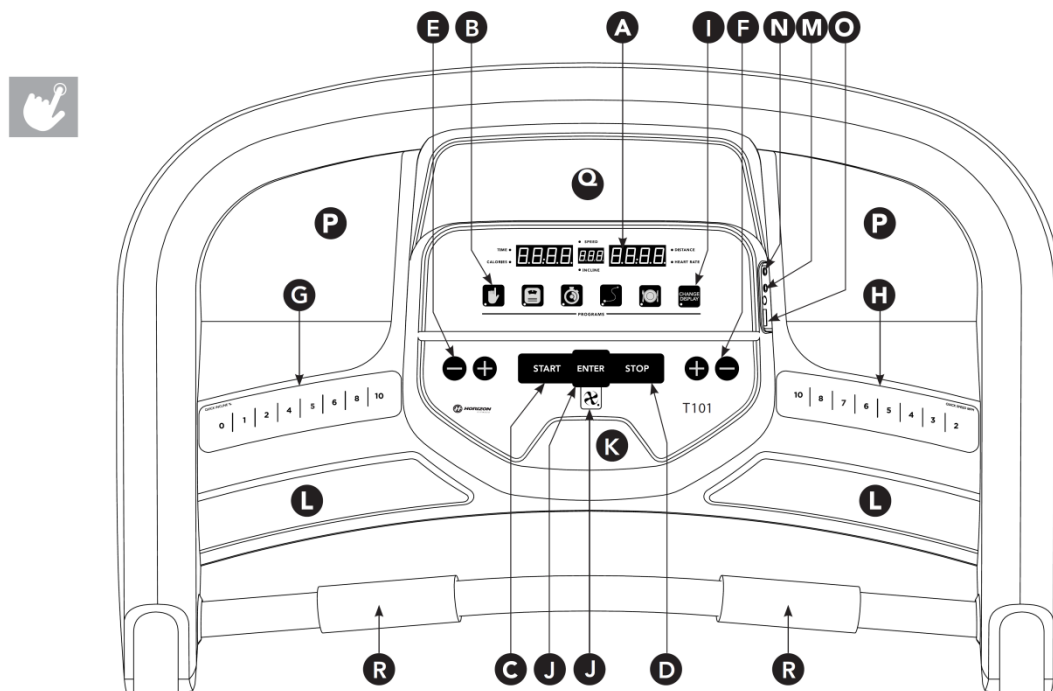
מסלול ריצה הורייזון T101

הוראות שימוש



הנחיות בטיחות:

יש לקרוא בעיון את הוראות ההפעלה לפני השימוש במכשיר.
מד הדופק האינטגרלי של המכשיר אינו מכשיר רפואי ואין להסתמך על המדידה כמדידה רפואית. המדידה עלולה להראות סטייה עד 15%.
מכשיר כושר זה מיועד למשקל מתאמן/נת מירבי עד 124 ק"ג.
מכשיר כושר זה מיועד לשימוש ביתי בלבד ואינו מתאים לשימוש מסחרי ו/או מוסדי מכל סוג שהוא.
למניעת היווצרות חלודה יש להתאמן עם מגבת למניעת טפטוף זיעה על חלקי מתכת של המכשירים. בגמר האימון יש לנגב את המכשיר.
אנרגים ספורט לא תישא באחריות לנזק לרכוש ו/או פגיעה בכל מקרה של שימוש במכשיר כושר זה באופן שאינו תואם את הוראות השימוש המסופקות עם המכשיר.



הפעלת הקונסולה

- הערה: ציפוי פלסטיק דק מודבק על הקונסולה. יש להסירו לפני השימוש במכשיר.
- (A) **תצוגת לד:** שיפוע (Incline), מהירות (Speed), זמן (Time), מרחק (Distance), קלוריות (Calories), קצב לב (Heart Rate).
 - (B) **לחצני הפעלה מהירה:** לחצו לבחירה באימון.
 - (C) **הפעלה:** לחצו כדי להתחיל תרגיל, להתחיל אימון, או כדי לחדש את האימון אחרי השהייה.
 - (D) **עצירה:** לחצו להשהיה/סיום של האימון. לאתחול הקונסולה, לחצו למשך שלוש שניות רצופות.
 - (E) **לחצני שיפוע +/-:** משמשים לכיוון השיפוע בצעדים קטנים (צעדים של 0.5%).

- (F) **לחצני מהירות** +/- : משמשים לכיוון המהירות בצעדים קטנים (שינויים של 0.1 ק"מ לשעה).
- (G) **לחצני שינוי שיפוע מהיר** : משמשים להגעה לשיפוע הרצוי מהר יותר.
- (H) **לחצני שינוי מהירות מהיר** : משמשים להגעה למהירות הרצויה מהר יותר.
- (I) **שינוי תצוגה** : לחצו לשינוי נתוני התצוגה בזמן האימון.
- (J) **לחצן מאוורר** : לחצו להפעלה וכיבוי של המאוורר.
- (K) **מאוורר** : מאוורר אימון אישי.
- (L) **רמקולים** : השמעת מוזיקה באמצעות הרמקולים בזמן שנגן תקליטורים / MP3 מחובר לקונסולה.
- (M) **מחבר אודיו** : חברו את נגן התקליטורים / MP3 שלכם אל הקונסולה באמצעות כבל האודיו שהגיע עם המכשיר.
- (N) **מחבר יציאת אודיו/אוזניות** : חברו אוזניות למחבר זה כדי להאזין למוזיקה. הערה : כשהאוזניות מחוברות למחבר זה, לא יושמע עוד צליל דרך הרמקולים.
- (O) **כניסת USB** : יציאת USB של 1 אמפר/5 וולט.
- (P) **כיסוי בקבוק מים** : להנחת ציוד אימון אישי.
- (Q) **מתקן קריאה/שולחן** : להחזקת טאבלט או חומרי קריאה.
- (R) **מאחזי מדידת דופק** : משמשים למדידת קצב הלב.



חלונות תצוגה

- **TIME** : תצוגה בדקות:שניות. לצפייה בזמן שנותר לאימון או בזמן שחלף מתחילת האימון.
- **DISTANCE** : תצוגה בקילומטרים. מציין את המרחק שעברתם או את המרחק שנותר לאימון.
- **SPEED** : בקמ"ש. מציין את מהירות תזוזת משטח ההליכה או הריצה.
- **INCLINE** : תצוגה באחוזים. מציין את השיפוע של משטח ההליכה או הריצה.
- **HEART RATE** : תצוגה ב-BPM (פעימות לדקה). משמש לניטור קצב הלב (מוצג כשנוצר מגע עם שתי נקודות האחיזה).

תחילת השימוש

- 1 וודאו שאין על משטח הליכה חפץ כלשהו שעלול לפגוע בתנועת מסלול הריצה.
- 2 חברו את כבל החשמל לשקע והפעילו את מסלול הריצה (מתג ההפעלה/כיבוי נמצא ליד כבל החשמל).

- (3) עמדו על מסילות הצד של מסלול הריצה.
- (4) חברו את תפס מפתח הבטיחות לבגדים שלכם. וודאו שהוא מחובר היטב ושהוא לא מתנתק בזמן פעולת המכשיר.
- (5) הכניסו את מפתח הבטיחות אל תוך חור מפתח הבטיחות שבקונסלה.
- (6) לפניכם שתי אפשרויות להתחלת אימון:

(A) הפעלה מהירה.

פשוט לחצו על לחצן הפעלה (START) כדי להתחיל באימון. מוני הזמן, מרחק וקלוריות יתחילו בסיפור למעלה מאפס. או....

(B) בחרו באימון או במטרה

1. בחרו בתוכנית (PROGRAM) הרצויה עם לחצני +/- ולחצו על ENTER כשהתוכנית הרצויה מוצגת.
2. כוונו את ההגדרות עם לחצני +/- ולחצו על ENTER כשהגדרה הרצויה מוצגת.
3. לחצו על START כדי להתחיל באימון.

פרופילי אימון

- (1) **ידני**: כוונו ידנית את השיפוע והמהירות תוך כדי האימון.
- (2) **אינטרוואלים**: שיפור כוח, מהירות וסיבולת על ידי הגברת או הורדת המהירות תוך כדי האימון, כדי להעלות את קצב הלב ולהפעיל שרירים אחרים. כולל 10 רמות. שינויי מהירות והמקטעים השונים חוזרים במחזוריות של 90 שניות ו-30 שניות.

קירור		2	1	חימום		מקטע
4:00 דקות		30 שניות	90 שניות	4:00 דקות		זמן
1	1.5	4	2	1.5	0.5	רמה 1
1	1.5	4.5	2	1.5	0.5	רמה 2
1.3	1.9	5	2.5	1.9	0.5	רמה 3
1.3	1.9	5.5	2.5	1.9	1	רמה 4
1.5	2.3	6	3	2.3	1	רמה 5
1.5	2.3	6.5	3	2.3	1	רמה 6
1.8	2.6	7	3.5	2.6	1.4	רמה 7
1.8	2.6	7.5	3.5	2.6	1.4	רמה 8
2	3	8	4	3	1.4	רמה 9
2	3	8.5	4	3	1.4	רמה 10

- (3) **הרזיה**: אימון המתוכנן ספציפית להפחתת אחוזי שומן. מקדם הרזיה על ידי הגברת והורדה של השיפוע והמהירות, תוך השארת האימון באזור שריפת השומן שלכם. כולל 10 רמות.
- מקטעי השיפוע והמהירות חוזרים על עצמם בכל 30 שניות.

מקטע		חימום		1	2	3	4	5	6	7	8	קירור	
זמן		4:00 דקות		שניות 30	שניות 30	שניות 30	שניות 30	שניות 30	שניות 30	שניות 30	שניות 30	4:00 דקות	
רמה 1	שיפוע	0	0.5	1.5	1.5	1	0.5	0.5	0.5	1	1.5	0.5	0
רמה 2	מהירות	0.5	1.5	2	2.5	3	3.5	4	3.5	3	2.5	2.3	1.5
רמה 3	שיפוע	0	0.5	1.5	1.5	1	0.5	1	0.5	1	1.5	0.5	0
רמה 4	מהירות	0.5	1.9	2.5	3	3.5	4	4.5	4	3.5	3	2.6	1.8
רמה 5	שיפוע	0.5	1	2	2	1.5	1	1	1	1.5	2	1	0.5
רמה 6	מהירות	0.5	2.3	3	3.5	4	4.5	5	4.5	4	3.5	3	2
רמה 7	שיפוע	0.5	1	2	2	1.5	1	1	1	1.5	2	1	0.5
רמה 8	מהירות	1	2.6	3.5	4	4.5	5	5.5	5	4.5	4	3.4	2.3
רמה 9	שיפוע	1	1.5	2.5	2.5	2	1.5	1.5	1.5	1.5	2	1.5	1
	מהירות	1	3	4	4.5	5	5.5	6	5.5	5	4.5	3.8	2.5
רמה 1	שיפוע	1	1.5	2.5	2.5	2	1.5	1.5	1.5	1.5	2	1.5	1
רמה 2	מהירות	1	3.4	4.5	5	5.5	6	6.5	6	5.5	5	4.1	2.8
רמה 3	שיפוע	1.5	2	3	3	2.5	2	2	2	2.5	3	2	1.5
רמה 4	מהירות	1.4	3.8	5	5.5	6	6.5	7	6.5	6	4.5	3	3
רמה 5	שיפוע	1.5	2	3	3	2.5	2	2	2	2.5	3	2	1.5
רמה 6	מהירות	1.4	4.1	5.5	6	6.5	7	7.5	7	6.5	5.5	4.9	3.3
רמה 7	שיפוע	2	2.5	3.5	3.5	3	2.5	2.5	2.5	3	3.5	2.5	2
רמה 8	מהירות	1.4	4.5	6	6.5	7	7.5	8	7.5	7	6.5	5.3	3.5
רמה 9	שיפוע	2	2.5	3.5	3.5	3	2.5	2.5	2.5	3	3.5	2.5	2
	מהירות	1.4	4.9	6.5	7	7.5	8	8.5	8	7.5	7	5.6	3.8

פרופילי מטרה

- מרחק:** אתגרו את עצמכם ועברו מרחק גדול יותר בזמן האימון עם 13 אימוני מרחק. בחרו בין מרחק של 5 ק"מ, 10 ק"מ, 15 ק"מ, 20 ק"מ, חצי מרתון ומרתון.
- קלוריות:** הגדירו מטרה לשריפת קלוריות. הקלוריות שנשרפו מחושבות באמצעות נתוני המרחק והמהירות.

לאתחול הקונסולה

לחצו על לחצן STOP למשך 3 שניות ברציפות.

סיום האימון

עם סיום האימון, המכשיר יצפצף. המידע לגבי האימון יוצג על הקונסולה למשך 30 שניות נוספות, ואז יאותחל.

שימוש בנגן תקליטורים / נגן MP3 / רמקולי בלוטות'

- חברו את כבל האודיו שהגיע עם המכשיר אל מחבר כניסת האודיו שבחלק הימני עליון של הקונסולה, ואל מחבר האוזניות של נגן התקליטורים / MP3 שלכם.
- באמצעות לחצני נגן התקליטורים / MP3 כוונו את הגדרות השיר.
- הוציאו את כבל האודיו עם סיום השימוש.
- אם אתם לא רוצים להשתמש ברמקולים, תוכלו לחבר את האוזניות אל מחבר יציאת האודיו שבצד ימין למעלה של הקונסולה.
- לחיבור רמקולי בלוטות', חברו את הגדרות הבלוטות', הפעילו את אפשרות בלוטות', סרקו התקנים חדשים, חפשו את ההתקן Horizon T101 ובחרו בו כדי להתחבר.

תעודת אחריות

1. האחריות

כנגד הצגת תעודת אחריות הכוללת את מועד מסירת הטובין לצרכן, תהא אנרגיים בע"מ (להלן: "החברה") אחראית לליקויים במכשיר (להלן "המכשיר") אשר על פי דעתה של החברה ובכפוף לחובתה על פי דין, נגרמו על אף שימוש רגיל, נכון וסביר במכשיר זאת אך ורק בהתאם למפורט בתעודה זו.

2. תקופת האחריות

תקופת האחריות תחל במועד קבלת המכשיר ע"י הצרכן ותסתיים בתום שנה מיום מסירת המכשיר לצרכן ובכפוף לחובת החברה הקבועה בדין.

3. הגבלת האחריות

אחריות החברה על פי כתב האחריות לא תחול בהתרחש אחד או יותר מהמקרים הבאים:

- במקרה בו בוצעו במכשיר ו/או בכל חלק ממנו תיקונים ו/או תוספות ו/או שינויים ו/או החלפות ע"י גוף ו/או אדם אשר לא הוסמכו לכך בכתב על ידי החברה לרבות החלפה של חלקים ו/או אביזרים ו/או חיבורים כגון כבל הזנת מתח חשמל מהקיר למכשיר ו/או ניכר על פני המכשיר, כי הוא טופל ו/או שונה ע"י גוף או אדם שלא הוסמכו לכך בכתב ע"י החברה.
- במקרה והליקוי במכשיר נוצר כתוצאה משימוש בניגוד להוראות היצרן ו/או ההוראות כפי שנמסרו ללקוח.
- במקרה בו ניכר על פני המכשיר כי פרטי המכשיר שונו, נמחקו או הוסרו.
- במקרה בו הקלקול במכשיר, נגרם עקב כוח עליון שהתרחש במועד מאוחר ממועד מסירת המכשיר לצרכן.
- במקרים בהם נוצרו במכשיר ליקויים כתוצאה משימוש לא נכון או לא סביר ו/או טיפול ואחזקה שלא בהתאם להוראות החברה ו/או רשלנות ו/או הזנחה, אחזקה לקויה או כל סיבה אחרת קשורה בשימוש בלתי סביר במכשיר.

4. מבלי לגרוע מן האמור, החברה לא תחוב באחריות במקרים הבאים:

- במקרה של בלאי סביר.
- במקרה שהמכשיר יוצב ו/או יעשה בו שימוש במקום שבו לא קיימת רצפת בטון ו/או בחלל/חדר פתוח (ללא קירות ו/או גג).
- במקרה של שימוש ו/או חיבור חשמלי שלא בהתאם להוראות יצרן או במקור מתח שאינו מאורק.
- במקרה של נזקים ו/או שבר ו/או בלאי כלשהו בפלסטיקה ו/או בריפודים לרבות ריפודי מושבים ו/או ריפודי אחיזה.
- במקרה של חלודה ו/או קורוזיה.

5. בכל מקרה, החברה אינה אחראית לנזקים ישירים ו/או עקיפים שיגרמו לצרכן ו/או לצד ג' כלשהו אלא לתיקון המכשיר בהתאם לתנאי האחריות ובכפוף לדין.

6. עוד מובהר, כי החברה אינה אחראית לנזקים ו/או תיקונים כלשהם הקשורים בתשתיות חשמל ו/או חיווטי חשמל ו/או חיבורי חשמל ו/או חיבורים אחרים כלשהם (כגון חיבורי תשתיות אינטרנט וטלוויזיה) שאינם מהווים לחלק מהמכשיר עצמו ולכבלים המקוריים המחוברים אל המכשיר, כפי שסופקו באריזה המקורית.

7. התיקונים

תיקונים על פי תעודת אחריות זו יבוצעו בבית הלקוח ו/או במשרדי החברה ו/או במעבדות שירות של החברה ו/או מי מטעמה, בהתאם לשיקול דעתה של החברה לפי אופי התיקון וסוג המוצר, ובכפוף להוראות הדין.

במקרה של תיקונים שלא ניתן לבצעם בבית הלקוח מסיבות הקשורות באופי התיקון ו/או בסוג המוצר עצמו, תוביל החברה את המכשיר, על חשבונה, אלא אם כן נגרם הקלקול ו/או הנזק עקב המקרים המנויים בסעיף 3 לעיל.

תיקונים יבוצעו תוך שבוע ימים ממועד הקריאה וזמן ההמתנה ללקוח לא יעלה על שעתיים מהמועד שתואם עימו, הכל בהתאם להוראות הדין לעניין זה.

החברה תהא רשאית לבצע תיקונים ו/או החלפות של המכשיר ו/או חלקיו תוך שימוש בחלפים מקוריים, ובמקרה שלא ניתן יהיה לעשות שימוש בחלקי חילוף מקוריים תעשה החברה שימוש בחלקי חילוף חלופיים לפי שיקול דעתה המקצועי.

רשימת נקודות לאיסוף / תחנות שירות למוצרי אנרג'ים הינה כדלקמן:

<u>עיר</u>	<u>שם לקוח</u>	<u>כתובת</u>
• באר שבע	גידיס	שד טוביהו 36 קניון בש
• הרצליה	אנרג'ים	שד' שבעת הכוכבים 1,
• י"ם	אופני הבריה	בר אילן 39 י"ם
• חיפה	סיטי ספורט	האשלג 22 חיפה (מול קניון לב המפרץ)

8. שירות תיקון לאחר תום תקופת האחריות

- מבלי לגרוע מהאמור לעיל, על המנוע הראשי של המכשיר בלבד, תחול אחריות של 5 שנים מיום מסירת המכשיר לידי הצרכן, ללא תוספת תשלום.
- למען הסר ספק, בגין ביצוע העבודה הכרוכה בתיקון ו/או החלפת המנוע הראשי, רשאית החברה לגבות תשלום.
- קבלת האחריות כאמור בסעיף זה, מותנית בביצוע בדיקה ואבחנה של טכנאי מטעם החברה ובאמצעותו בלבד.
- במקרים מסוימים ובעדכון הצרכן מראש, החלפת המנוע תהיה כרוכה בתיקונים נלווים נוספים ולרבות החלפת רצועה, החלפת משטח והחלפת כרטיס מנוע, והכל בהתאם לאבחנת טכנאי מטעם החברה. בגין ביצוע התיקונים הנלווים, רשאית החברה לגבות תשלום נפרד.
- סירוב הצרכן לביצוע אבחנה ו/או תיקון ו/או החלפה של המנוע על ידי טכנאי מטעם החברה תביא את האחריות בהתאם לסעיף זה לסיומה והחברה תהיה פתורה מכל התחייבות שנתנה בעניין זה.

9. כללי

על תעודת אחריות זו יחולו דיני מדינת ישראל. סמכות השיפוט הבלעדית בכל הנובע ו/או הכרוך בתעודת אחריות זו תהא לבתי המשפט המוסמכים בעיר תל אביב-יפו.